



Barcelona Formación



TÉCNICO ESPECIALISTA EN

PERSONAL

TRAINER

PERSONAL TRAINER

Este curso está dirigido a personas que deseen trabajar en los sectores de animación deportiva como Personal Trainer. Gente vinculada con el mundo del deporte que quieran trasladar sus experiencias y conocimientos prácticos al usuario.

Además de aquellos que ya trabajan en alguna entidad de animación deportiva y desean obtener un certificado que les acredite sus conocimientos formales.

Modalidad

Te presentamos una formación dinámica y adaptada a tus necesidades, incluyendo sistema e-learning y seminarios/masterclasses presenciales que complementarán tu formación.

Requisitos

No es necesario una titulación previa ni experiencia en el área, mediante esta formación alcanzaras niveles óptimos para trabajar en el sector.

Objetivos

- Dinamizar actividades físicas y deportivas individuales y de equipo.
- Evaluar y estudiar la forma física de cualquier persona.
- Valorar dieta y hábitos alimenticios de tus clientes.
- Diseñar programas de entrenamiento muscular y cardiovascular seguros y eficaces, con ejercicios específicos según el objetivo perseguido.
- Dirigir programas de iniciación de distintos deportes.
- Dominar los fundamentos de la preparación física de equipos deportivos.
- Trabajar y dirigir programas deportivos de competición.



SALIDAS PROFESIONALES

Podrás trabajar en clubes deportivos públicos, privados, piscinas municipales, centros de entrenamiento, y por supuesto de entrenador personal por cuenta propia creando tu sistema de acondicionamiento físico.

TITULACIÓN Y BOLSA DE EMPLEO

Al finalizar tu formación, te entregaremos el diploma acreditativo de haber superado con éxito todo tu programa formativo adecuado a la certificación de profesionalidad.

Te informaremos y formaremos en Técnicas de Búsqueda de Empleo, role play de entrevistas laborales, te enseñaremos a crear y a mejorar tu curriculum vitae y formarás parte de nuestra bolsa de empleo exclusiva para nuestros alumnos.

FÓRMATE Y PREPÁRATE PARA TRABAJAR EN EL EMPLEO QUE SIEMPRE HABÍAS SOÑADO

MÓDULOS FORMATIVOS

MODULO 1. Evolución histórica: diferentes usos del deporte

MODULO 2. La figura del entrenador personal

MODULO 3. Estructura y función de los Sistemas Muscular, Respiratorio y Cardiovascular.

MODULO 4. Fisiología muscular

MODULO 5. Sistemas energéticos. Adaptaciones al Entrenamiento Aeróbico y Anaeróbico

MODULO 6. Metabolismo en fisiología del ejercicio

MODULO 7. Utilización de nutrientes en el ejercicio

MODULO 8. Pautas nutricionales en el deporte. Nutrición deportiva.

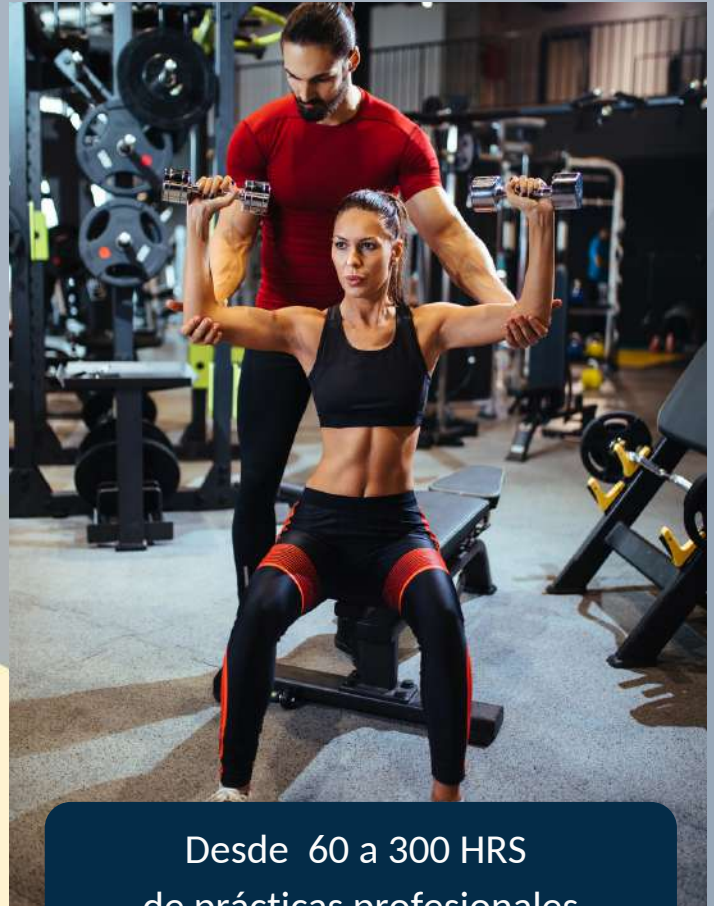
MODULO 9. El entrenamiento. Prescripción de Ejercicio Aeróbico.

MODULO 10. Lesiones deportivas. Prevención y tratamiento

MODULO 11. Primeros auxilios

MODULO 12. Formación en centros profesionales donde realizaras prácticas propias de la formación adquirida

*Programa sujeto a modificaciones y actualizaciones



Desde 60 a 300 HRS
de prácticas profesionales



FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Módulo 1. Bases anatómicas

Módulo 2. Fisiología humana

Módulo 3. Calidad en productos y atención al

Módulo 4. Primeros auxilios

Modulo 5. Prevención de riesgos laborales

TITULACIÓN

Al aprobar con éxito todas las evaluaciones correspondientes al programa formativo del curso Técnico Especialista en Personal Trainer recibirás:

- Titulación Propia del Centro Barcelona Formación que acredita la superación del programa formativo del curso, indicando el número de horas de prácticas profesionales cursadas.
- Diploma de Prevención de Riesgos Laborales
- Diploma de Calidad en productos y Atención al público
- Diploma de Primeros Auxilios

METODOLOGÍA DEL CENTRO



El modelo de enseñanza empleado en Barcelona Formación tiene como premisa el **b-learning** que resulta de la combinación exitosa del **Flipped Classroom** (Aula Invertida) y el **Aprendizaje basado en Competencias**.



Mediante el **Flipped Classroom** nuestros estudiantes desarrollan el contenido teórico en la academia con apoyo de nuestros tutores, para luego en seminarios específicos profundizar en conceptos y contenidos más complejos.

Nuestra meta es lograr el *progreso* y *autoconfianza* del estudiante motivándole a la búsqueda del conocimiento siendo ellos los protagonistas del proceso y que el tutor no sea el centro de enseñanza sino el *guía para lograr su objetivo*



El **Aprendizaje basado en Competencias**, busca formar integralmente a los alumnos, estableciendo estrategias que le permitan **saber conocer**: que sean capaces de crear nuevos conocimientos y aplicarlos en ámbitos académicos y personales; **saber hacer**: que los formará para desarrollar eficazmente sus tareas profesionales e incluso personales; finalmente **saber ser**, permitiéndoles ser capaces de interactuar en sociedad y desarrollar aptitudes hacia la iniciativa, liderazgo y la motivación.



El **Design Thinking**, es la estrategia que nos permite tanto a los tutores/profesores como al alumnado buscar soluciones creativas a los problemas que se puedan presentar en el proceso de enseñanza / aprendizaje. Para el logro de estos objetivos empleamos estrategias como desarrollo de preguntas guía o detonadoras, uso de mapas mentales o conceptuales, talleres, foros, estudios de casos.



E-LEARNING: Tu Tutor



Nuestra plataforma virtual está diseñada para que nuestros estudiantes puedan acceder desde cualquier dispositivo móvil con conexión a Internet, permitiéndoles así tener el contenido de su curso disponible las 24 hrs.

A través del chat podrán comunicar sus dudas a los tutores, solicitar contraseñas para las evaluaciones o solicitar asesorías para los trabajos de investigación asignados.



SEMINARIOS Y TALLERES PRESENCIALES

Cada semana nuestros estudiantes tendrán acceso a seminarios, talleres y/o Masterclass presenciales y abiertas para el fortalecimiento de su formación.



ORIENTACIÓN LABORAL

Todos nuestros estudiantes tienen una sesión de coaching laboral en el que aprenden cómo desarrollar y crear un CV atractivo y cómo llevar una entrevista con éxito. Además, sus currículos estarán en nuestra base de datos disponibles para ser enlazados con nuestras empresas aliadas.



PRÁCTICAS PROFESIONALES EN EMPRESA

El estudiante tiene la oportunidad de acceder a nuestro programa de prácticas profesionales en empresas especializadas en el campo. Desde 60 a 300 hrs.



En **Barcelona Formación** apostamos por la calidad en la educación y por una gestión exitosa de tu futuro. Buscamos fortalecer tus cualidades profesionales a través de nuestro amplio programa de formación que incluye diversos campos que complementarán tu perfil. Nuestro equipo de profesionales especializado en cada uno de los módulos que impartimos, mediante técnicas de estudio y coaching educativo te acompañará durante todo tu proceso adaptando la metodología a tus necesidades.



"La educación es el arma más poderosa que puedes usar para cambiar el mundo"

Nelson Mandela

Nuestro principal objetivo es que consigas el tuyo.



Más de 600 estudiantes al año



72% de nuestros estudiantes consiguen empleo al culminar sus prácticas profesionales

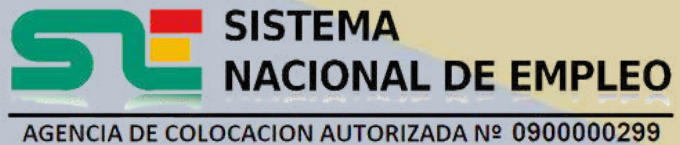


Más de 350 convenios empresariales



Sello de calidad educativa Cum Laude

Gracias a nuestro programa educativo actualizado, cada vez más empresas confían en nuestros estudiantes y servicios; es por esto que el Servicio Público de Empleo Estatal nos ha escogido como Agencia de Colocación Autorizada nº 0900000299 reforzando el vínculo entre las empresas y el profesional con el perfil adecuado a su solicitud.



¿DÓNDE ENCONTRARNOS?



Ronda de la Universitat, 33, 08007 Barcelona

930 239 886 - 655.51.03.63