



Barcelona Formación



TÉCNICO PROFESIONAL EN

# DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

# DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

Este plan de estudio está especialmente indicado para todas aquellas personas que tengan interés en adquirir una formación sólida para trabajar en empresas de elaboración de menús, catering, escuelas, gimnasios, etc.

## Modalidad

Te presentamos una formación dinámica y adaptada a tus necesidades, incluyendo sistema e-learning y seminarios/masterclasses presenciales que complementarán tu formación.

## Requisitos

No es necesario una titulación previa ni experiencia en el área, mediante esta formación alcanzarás niveles óptimos para trabajar en el sector. .

## Objetivos

- El curso tiene por objetivo el capacitarte para la elaboración de dietas para personas con necesidades nutricionales específicas.
- Aprenderás el diseño y preparación de dietas saludables para personas con patologías específicas, o la correcta supervisión de la composición cualitativa y cuantitativa de los alimentos, conservación, transformación y manipulación de alimentos, promoción de la salud e higiene alimentaria, entre otros aspectos relacionados con esta profesión.



## SALIDAS PROFESIONALES

- Técnico en Dietética y Nutrición. Dietista.
- Responsable de alimentación en empresas de catering.
- Técnico en higiene de los alimentos.
- Consultor de alimentación.
- Educador sanitario.
- Podrán trabajar tanto en atención primaria como en los servicios generales de promoción de la salud. También en los sectores de hostelería, restauración e industrias alimentarias.

## TITULACIÓN Y BOLSA DE EMPLEO

Al finalizar tu formación, te entregaremos el diploma acreditativo de haber superado con éxito todo tu programa formativo adecuado a la certificación de profesionalidad.

Te informaremos y formaremos en Técnicas de Búsqueda de Empleo, role play de entrevistas laborales, te enseñaremos a crear y a mejorar tu curriculum vitae y formarás parte de nuestra bolsa de empleo exclusiva para nuestros alumnos.



# FÓRMATE Y PREPÁRATE PARA TRABAJAR EN EL EMPLEO QUE SIEMPRE HABÍAS SOÑADO



# MÓDULOS FORMATIVOS

## Módulo 1. Necesidades nutricionales y Estudio de los nutrientes

Tema 1. Conceptos y definiciones

Tema 2. Clasificación de alimentos y Nutrientes. Guías alimentarias

Tema 3. El sistema digestivo

Tema 4. Necesidades nutricionales

Tema 5. Hidratos de carbono

Tema 6. Lípidos

Tema 7. Proteínas

Tema 8. Vitaminas

Tema 9. Minerales

Tema 10. Importancia nutricional del agua

## Módulo 2. Estudio de los alimentos

Tema 1. Valor nutritivo y composición de los alimentos (i)

Tema 2. Valor nutritivo y composición de Los alimentos (ii)

Tema 3. Manipulación de los alimentos

Tema 4. Tratamiento culinario de los Alimentos

Tema 5. Conservación de los alimentos

Tema 6. TCA y BDN, ingestas recomendadas y etiquetado de alimentos

## Módulo 3. Aspectos dietéticos y Nutricionales en las distintas etapas de la Vida

Tema 1. La dieta

Tema 2. Valoración del estado nutricional

Tema 3. Aspectos dietéticos y nutricionales durante el embarazo

Tema 4. Aspectos dietéticos y nutricionales durante la lactancia

Tema 5. Aspectos dietéticos y nutricionales en el lactante

Tema 6. Aspectos dietéticos y nutricionales

Tema 7. Aspectos dietéticos y nutricionales de la adolescencia

Tema 8. Aspectos dietéticos y nutricionales en la tercera edad.

## Módulo 4. Dietoterapia: principales enfermedades y trastornos de la conducta alimentaria

Tema 1. Introducción a la dietoterapia

Tema 2. Obesidad

Tema 3. Diabetes mellitus

Tema 4. Osteoporosis

Tema 5. Alternativas a la alimentación Tradicional

Tema 6. Anorexia nerviosa

Tema 7. Bulimia nerviosa

\*Programa sujeto a modificaciones y actualizaciones



**Desde 60 a 300 HRS  
de prácticas profesionales**

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Módulo 1. Calidad en productos y atención al cliente\*

Módulo 2. Primeros auxilios\*

Módulo 3. Prevención de riesgos laborales\*

Módulo 4. Sistema sanitario español

Módulo 5. Fisiología y anatomía humana

Módulo 6. Orientación e inserción laboral

## TITULACIÓN

Al aprobar con éxito todas las evaluaciones correspondientes al programa formativo del curso Técnico Especialista en Dietética y Nutrición recibirás:

- Titulación Propia del Centro Barcelona Formación que acredita la superación del programa formativo del curso, indicando el número de horas de prácticas profesionales cursadas.

- Diploma de Prevención de Riesgos Laborales

- Diploma de Calidad en productos y Atención al cliente

- Diploma de Primeros Auxilios

# METODOLOGÍA DEL CENTRO



El modelo de enseñanza empleado en Barcelona Formación tiene como premisa el **b-learning** que resulta de la combinación exitosa del **Flipped Classroom** (Aula Invertida) y el **Aprendizaje basado en Competencias**.



Mediante el **Flipped Classroom** nuestros estudiantes desarrollan el contenido teórico en la academia con apoyo de nuestros tutores, para luego en seminarios específicos profundizar en conceptos y contenidos más complejos.

Nuestra meta es lograr el *progreso* y *autoconfianza* del estudiante motivándole a la búsqueda del conocimiento siendo ellos los protagonistas del proceso y que el tutor no sea el centro de enseñanza sino el *guía para lograr su objetivo*



El **Aprendizaje basado en Competencias**, busca formar integralmente a los alumnos, estableciendo estrategias que le permitan **saber conocer**: que sean capaces de crear nuevos conocimientos y aplicarlos en ámbitos académicos y personales; **saber hacer**: que los formará para desarrollar eficazmente sus tareas profesionales e incluso personales; finalmente **saber ser**, permitiéndoles ser capaces de interactuar en sociedad y desarrollar aptitudes hacia la iniciativa, liderazgo y la motivación.



El **Design Thinking**, es la estrategia que nos permite tanto a los tutores/profesores como al alumnado buscar soluciones creativas a los problemas que se puedan presentar en el proceso de enseñanza / aprendizaje. Para el logro de estos objetivos empleamos estrategias como desarrollo de preguntas guía o detonadoras, uso de mapas mentales o conceptuales, talleres, foros, estudios de casos.



**E-LEARNING: Tu Tutor**



Nuestra plataforma virtual está diseñada para que nuestros estudiantes puedan acceder desde cualquier dispositivo móvil con conexión a Internet, permitiéndoles así tener el contenido de su curso disponible las 24 hrs.

A través del chat podrán comunicar sus dudas a los tutores, solicitar contraseñas para las evaluaciones o solicitar asesorías para los trabajos de investigación asignados.



## SEMINARIOS Y TALLERES PRESENCIALES

Cada semana nuestros estudiantes tendrán acceso a seminarios, talleres y/o Masterclass presenciales y abiertas para el fortalecimiento de su formación.



## ORIENTACIÓN LABORAL

Todos nuestros estudiantes tienen una sesión de coaching laboral en el que aprenden cómo desarrollar y crear un CV atractivo y cómo llevar una entrevista con éxito. Además, sus currículos estarán en nuestra base de datos disponibles para ser enlazados con nuestras empresas aliadas.



## PRÁCTICAS PROFESIONALES EN EMPRESA

El estudiante tiene la oportunidad de acceder a nuestro programa de prácticas profesionales en empresas especializadas en el campo. Desde 60 a 300 hrs.



En **Barcelona Formación** apostamos por la calidad en la educación y por una gestión exitosa de tu futuro. Buscamos fortalecer tus cualidades profesionales a través de nuestro amplio programa de formación que incluye diversos campos que complementarán tu perfil. Nuestro equipo de profesionales especializado en cada uno de los módulos que impartimos, mediante técnicas de estudio y coaching educativo te acompañará durante todo tu proceso adaptando la metodología a tus necesidades.



"La educación es el arma más poderosa que puedes usar para cambiar el mundo"

Nelson Mandela

*Nuestro principal objetivo es que consigas el tuyo.*



Más de 600 estudiantes al año



72% de nuestros estudiantes consiguen empleo al culminar sus prácticas profesionales



Más de 350 convenios empresariales



Sello de calidad educativa Cum Laude

Gracias a nuestro programa educativo actualizado, cada vez más empresas confían en nuestros estudiantes y servicios; es por esto que el Servicio Público de Empleo Estatal nos ha escogido como Agencia de Colocación Autorizada nº 0900000299 reforzando el vínculo entre las empresas y el profesional con el perfil adecuado a su solicitud.



## ¿DÓNDE ENCONTRARNOS?



Ronda de la Universitat, 33, 08007 Barcelona

930 239 886 - 655.51.03.63



info@barcelonaformacion.com  
www.barcelonaformacion.com  
Ronda Universitat, 33. CP08007. Barcelona